

De VMDK a RAW (.img)

No hay que seleccionar el archivo flat, sólo el .vmdk normal.

qemu-img convert -f vmdk -0 raw imagen_origen.vmdk imagen_destino.raw

De QCOW2 a VMDK

qemu-img convert -f qcow2 -0 vmdk imagen_origen.qcow2 imagen_destino.vmdk

De RAW (.img) a QCOW2

qemu-img convert -f raw -0 qcow2 image_origen.img imagen_destino.qcow2