Si tienes un disco duro y quieres saber si es SMR (Shingled Magnetic Recording) puedes hacerlo desde la CLI de windows (siempre que tengas hdparm instalado). Para ello ejecuta:

```
hdparm -I /dev/sda | grep TRIM
```

Donde /dev/sda es el identificador del disco.

NOTA: Los discos SMR, aunque no sean de estado sólido, tienen soporte para TRIM.