Lo primero es instalar los paquetes necesarios:

```
apt-get -y install mailutils
```

Luego enviamos el mail con:

```
mail -s "asunto" maildestino@dominiodestino.com
```

Al presionar enter empezamos a escribir el mail

```
mail -a /archivo.txt -s "Asunto" maildestino@dominiodestino.com
```

Puedes enviar todo en una sola línea usando echo así:

```
echo "Cuerpo del mail" | mail -a /archivo.txt -s "Asunto" maildestino@dominiodestino.com
```

O si quieres puedes escribir el mensaje línea a línea con:

```
mail -s "asunto" maildestino@dominiodestino.com <<EOF
```

Vas escribiendo las líneas y cuando quieres acabar, en la última línea escribes EOF y presionas enter.