Primero listamos el contenido del servicio de systemd para ver donde está instalado gitea:

```
systemctl cat gitea
```

En mi caso:

```
[Unit]
Description=Gitea
After=network.target mariadb.service
Requires=mariadb.service

[Service]
Type=simple
User=gitea
Group=gitea
WorkingDirectory=/opt/gitea

ExecStart=/opt/gitea/gitea web

Restart=always
RestartSec=2s
LimitNOFILE=1048576

Environment=USER=gitea
Environment=HOME=/opt/gitea
Environment=GITEA_WORK_DIR=/opt/gitea

[Install]
WantedBy=multi-user.target
```

Según el archivo de configuración, nuestra instalación residiría en /opt/gitea/. Entonces, para listar los usuarios, ejecutamos:

```
runuser -u gitea -- /opt/gitea/gitea --work-path /opt/gitea admin user list
```

Nos deberían aparecer todos los usuarios (como mínimo 1). Si hay un sólo usuario, debería tener IsAdmin en true.

Una vez localizado el nombre del administrador, por ejemplo admin, podemos cambiarle la contraseña así:

```
runuser -u gitea -- /opt/gitea/gitea \
  --work-path /opt/gitea             \
  admin user change-password         \
  --username admin                   \
  --password 'P@ssw0rd'              \
  --must-change-password=false
```