Si ves que Proxmox está haciendo un uso muy elevado del espacio de intercambio, te interesará bajar ese uso porque hará el sistema más lento y agotará las escrituras de tu SSD acortando su vida útil. Además, que sentido tiene tener en el sistema memoria RAM que no utilizas?

Por todo ello lo mejor es que cambies el nivel de tu swappiness. Pero, lógicamente, antes de cambiarlo, hay que saber que nivel actual tienes. Para ello ejecuta:

```
cat /proc/sys/vm/swappiness
```

Lo normal es tener un valor de 60. Lo que significa que el sistema empezará la utilización de la swap cuando quede menos del 60 por ciento de RAM libre.

Para cambiarlo inmediatamente a, digamos, un valor de 10, ejecuta:

```
sysctl vm.swappiness=10
```

Eso hará que la swap se vaya descargando hasta no ser utilizada en absoluto, siempre y cuando no quede menos de 10% de RAM libre.

Si quieres hacer ese cambio permanente para que se mantenga en cada reinicio, edita el archivo /etc/sysctl.conf y agrega al final del mismo la línea:

```
vm.swappiness=10
```

.